

Formation Nutrition - Santé
Module SANT 9

**Nutrition, personnes âgées et
maladie d'Alzheimer**

13, 14, 15 et 16 décembre 2011
à Paris

Espace Monceau
44 rue de la bienfaisance
75008 Paris

Nutrition, personnes âgées et maladie d'Alzheimer

Objectifs

Connaître les causes, les conséquences et les mécanismes de la dénutrition chez les personnes âgées.

Assurer un dépistage, une prévention et une prise en charge optimale.

Connaître la physiopathologie de la déglutition et du refus alimentaire chez les personnes âgées.

Gérer la prise en charge des patients ayant des troubles de la déglutition ou refusant de se nourrir.

Reconnaître la maladie d'Alzheimer, ses effets et ses comportements.

Savoir identifier les caractéristiques des malades d'Alzheimer du point de vue de l'alimentation.

Mener une réflexion de la prise en charge alimentaire du malade atteint d'Alzheimer.

Publics et métiers ciblés

- Personnels des services déconcentrés de l'Etat, de l'assurance maladie, des réseaux mutualistes, des conseils régionaux et généraux, des villes, des CAF, ...
- Tous les professionnels impliqués dans le domaine de la nutrition et de la santé (médecins, sage-femme, infirmières, puéricultrices, ...)
- Diététiciens travaillant dans le secteur hospitalier, en institution, en collectivité locale ou territoriale, dans l'industrie ou en libéral.

Méthode et moyens pédagogiques

Apports théoriques, échanges entre les participants, partage d'expériences concrètes, cas pratiques.

Contenu

Jour 1 : Personnes âgées et maladie d'Alzheimer

9h30-12h30 et 14h00-17h30

- Maladie d'Alzheimer :
 - Diagnostic de la pathologie d'Alzheimer.
 - Effets de la maladie sur les activités de la vie quotidienne.
 - Regard de la société sur la maladie d'Alzheimer.
- Autres démences, diagnostic différentiel.
- Besoins de la personne âgée démente.

Intervenante

Rochanak Delsol, médecin, chef de pôle, Hôpital Charles Richet, Villers-le-Bel.

Jour 2 : Refus alimentaire / Déglutition chez les personnes âgées

9h00-12h30

- Refus de manger chez le patient âgé hospitalisé :
 - Causes.
 - Conséquences.
 - Prises en charge.
- Démarches susceptibles de favoriser la relation au repas et le rôle du soignant.

Intervenant

Paul Zveguinzoff, Psychologue clinicien, psychothérapeute.

14h00-17h30

- Physiologie de la déglutition chez la personne âgée.
- Stratégies de prise en charge des troubles de la déglutition : indications adaptées.

Intervenant

Philippe Penigault, Vice-Président de la Fédération Nationale des Orthophonistes, Chargé d'enseignement, faculté Paris VI.

Jour 3 : Dénutrition des personnes âgées.

9h00-12h30 et 14h00-17h30

- Compréhension des comportements alimentaires des personnes âgées.
- Causes, conséquences et mécanismes impliqués dans la dénutrition.
- Dépistage et prévention : outils actuels.
- Différentes prises en charge.

Intervenante

Louissette Monier, cadre diététicienne, service diététique, Hôpital de Blois.

Jour 4 : Alimentation et maladie d'Alzheimer

9h00-12h30 et 13h30-17h00

- Spécificités de l'acte alimentaire chez les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.
- Etapes du repas : l'avant-repas, l'installation, l'attente, le lieu, le temps, le déroulement, la convivialité, la nourriture, la digestion...
- Repas adaptés pour les personnes atteintes d'Alzheimer et les différences.
- Accompagnement pour le repas de la personne âgée déambulante ou dans l'immobilité.
- Place du repas entre la personne atteinte d'Alzheimer et la famille.
- Posture des soignants vis-à-vis de la personne et de son alimentation.
- Importance de l'aide des ateliers thérapeutiques pour le patient et pour le soignant.

Intervenante

Louissette Monier, cadre diététicienne, service diététique, Hôpital de Blois.